



CALENDARIO DE VACUNACIÓN RECOMENDADO: LO QUE DEBE SABER

Número 2
Otoño 2021

Si bien solo una versión del calendario de vacunación está respaldada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Academia Americana de Pediatría (AAP) y la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP, por sus siglas en inglés), algunos padres prefieren elegir qué vacunas recibirán sus hijos y cuándo. Lamentablemente, este método puede dejar a los niños susceptibles a ciertas enfermedades cuando más necesitan estar protegidos; peor aún, algunos niños nunca llegan a recibir todas las vacunas recomendadas.

P. ¿Quién determina qué vacunas se deben agregar al calendario de vacunación?

R. Antes de que una vacuna se pueda agregar al calendario de vacunación, debe ser aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés). Los científicos en la FDA vigilan y revisan de cerca los ensayos clínicos sobre las vacunas; a veces piden que se realicen estudios adicionales antes de tomar una decisión. La FDA determina si una vacuna es segura y si funciona bien (eficacia). Los estudios realizados antes de que se apruebe una vacuna suelen durar entre cinco y diez años y son extensos. Por ejemplo, si se apilaran todos los documentos de los estudios realizados sobre una de las vacunas contra el rotavirus antes de ser aprobada, la pila sería más alta que el edificio Empire State.

Una vez que una vacuna se aprueba, los expertos de los CDC, AAP y AAFP revisan independientemente los datos de los estudios científicos para determinar si la vacuna se debería o no agregar al calendario de vacunación. No se fijarán solamente en la seguridad y la eficacia de la vacuna, sino que también tomarán en cuenta la incidencia de la enfermedad y las poblaciones susceptibles para determinar si la vacuna es necesaria en la comunidad y, de ser necesaria, quién debería recibirla. Se reúnen sus recomendaciones para crear el calendario de vacunación.

Si se recomienda que una vacuna se dé a la misma edad que otras vacunas, se exigirá realizar *estudios de uso concomitante* para verificar que la vacuna funciona y es segura cuando se da como parte del calendario existente. Si estos estudios revelan alguna consecuencia negativa de dar ciertas vacunas al mismo tiempo, se aplicarán restricciones a su uso. Por ejemplo, los estudios de uso concomitante han demostrado que si dos vacunas con virus vivo (por ejemplo la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola [SPR] y la vacuna contra la varicela) se dan en el mismo día o por lo menos con un mes de separación, no hay ningún problema; no obstante, si se dan con uno a 28 días de separación, la respuesta inmunológica a la vacuna que se dé más tarde disminuirá. Esto se refleja en el calendario, para que los profesionales de atención médica puedan administrar las vacunas correctamente.

P. ¿Cómo se determina la cantidad de componentes inmunológicos presentes en una vacuna?

R. Las dosis de las vacunas no se eligen arbitrariamente. Durante las cuatro fases de desarrollo de una vacuna, se prueban distintas dosis para determinar la dosis más baja que sea eficaz para el grupo de personas que la recibirá. Por ejemplo, para la vacuna contra el rotavirus se probaron dosis desde una décima de la dosis actual hasta diez veces la dosis actual.

Los que desarrollan vacunas deben mantener buenas prácticas médicas y considerar factores económicos. Las dosis de ingredientes activos mayores de lo necesario aumentarían los efectos secundarios y las dosis menores de la vacuna reducirían su eficacia. Es un equilibrio adecuado.

P. ¿Cómo puede ser que el calendario recomendado sea apropiado para todos los niños?

R. Es un error común pensar que el calendario de vacunación recomendado se determina utilizando un criterio único para todo el mundo. Estas preocupaciones se basan en confusiones sobre cómo funcionan las vacunas y sobre el calendario en sí:

- Las vacunas y los medicamentos no se distribuyen en el cuerpo de la misma manera. Los medicamentos se deben distribuir por el torrente sanguíneo para tener el efecto deseado, así que la dosis se determina por el tamaño del cuerpo. Es parecido a los efectos de un vaso de una bebida alcohólica en un hombre grande comparado con el efecto en una mujer pequeña. Las vacunas, en cambio, funcionan al introducir células del sistema inmunológico, conocidas como células B y T, a las partes de un virus o una bacteria que causan una enfermedad. En general, estas células se “educan” cerca del sitio donde se da la vacuna. Una vez que están equipadas para reconocer el agente que causa la enfermedad, recorren todo el cuerpo. Estas células educadas se conocen como células de memoria; en general, después de recibir la vacuna tarda aproximadamente de una semana a 10 días para que desarrolle la respuesta de memoria inmunológica. Las células de memoria permiten infecciones más cortas y síntomas menos graves si una persona se expone al patógeno en el futuro.
- El calendario de vacunación es complicado. Es por esto que a menudo se describe más sencillamente utilizando la edad en la que se da cada vacuna. No obstante, los profesionales de atención médica que administran las vacunas saben que existen muchas reglas sobre cuándo se puede dar una vacuna y si se puede dar o no en situaciones específicas. Las enfermedades, las alergias, la edad y los problemas de salud se toman en cuenta al decidir si alguien puede o no recibir una vacuna. De hecho, el calendario de vacunación publicado para niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad es de ocho páginas y es respaldado por un documento de 195 páginas con recomendaciones generales y recomendaciones específicas para cada vacuna. Los documentos que describen las vacunas específicas en general son de 25 a 40 páginas.

P. ¿Cómo sabemos quién debe recibir una vacuna?

R. Solo se agrega una vacuna al calendario de vacunación después de haberse estudiado en una población que la recibirá. Antes de que se apruebe una vacuna, debe someterse a estudios científicos rigurosos para verificar que es segura y que funciona en la población de la edad que recibirá la vacuna.

Entonces es razonable preguntar cómo sabemos en qué edad las personas podrían necesitar recibir la vacuna. La respuesta es que los científicos y los funcionarios de salud pública realizan “estudios epidemiológicos” que determinan quiénes contraen una enfermedad (susceptibilidad), cuándo la contraen (estacionalidad), cuántas personas la contraen (morbilidad) y cuántas personas mueren a causa de la enfermedad (mortalidad). Toda esta información les permite a los científicos y los funcionarios de salud pública comprender bien cómo una enfermedad está afectando las comunidades y qué personas se verán más beneficiadas por una vacuna.

continúa >

P&R CALENDARIO DE VACUNACIÓN RECOMENDADO: LO QUE DEBE SABER

P. ¿Por qué es necesario recibir más de una dosis de algunas vacunas?

R. La mayoría de las vacunas requieren más de una dosis. Esto ocurre por varias razones, entre ellas el tipo de vacuna, la prevalencia de la enfermedad en la comunidad y la naturaleza de la inmunidad:

- Las vacunas que se dan como versiones vivas atenuadas del virus (por ejemplo, la SPR y la varicela) en general requieren menos dosis porque se reproducen en el cuerpo en bajas cantidades. Las ventajas son que la respuesta inmunológica producida será más robusta en cuanto a la cantidad y la diversidad de los anticuerpos. En cambio, cuando una vacuna se fabrica de polisacáridos, proteínas individuales o toxoides (por ejemplo, *Haemophilus influenzae* tipo B, hepatitis B, tétano y pertusis), la respuesta inmunológica está limitada a los antígenos específicos y los niveles de anticuerpos tienden a ser menores, así que hace falta dar dosis adicionales de la vacuna para aumentar la respuesta inmunológica.
- Cuando una vacuna se pone a disposición del público por primera vez, en general los niveles de enfermedad en la comunidad son altos, así que un niño que recibió la vacuna entrará en contacto con el organismo (el virus o la bacteria), pero no se enfermará. Si bien como padres y profesionales de atención médica a menudo no nos enteramos que ocurrieron estos encuentros, estos sirven para aumentar la inmunidad del niño a ese organismo. No obstante, después de que la vacuna haya estado disponible por varios años, los niveles de la enfermedad en la comunidad se reducirán y los encuentros con la enfermedad serán menos frecuentes. Como resultado, puede disminuir la inmunidad, por lo que será necesario recibir una segunda dosis de la vacuna. Esto es lo que ocurrió después de la introducción de las vacunas contra el sarampión y la varicela, así que ahora se recomienda que los niños reciban una dosis entre los 12 y los 15 meses de edad y una segunda dosis antes de empezar la escuela, entre los 4 y los 6 años de edad.
- A medida que envejecen las personas, es posible que sus sistemas inmunológicos no puedan combatir los encuentros con bacterias y virus tan fácilmente. Por ejemplo, la mayoría de nosotros tenemos el virus que causa la varicela viviendo silenciosamente en las células de nuestro sistema nervioso. Este virus también puede causar culebrilla, pero la culebrilla solo ocurre si nuestro sistema inmunológico no logra mantener el virus “bajo control”, como durante momentos de mucho estrés, inmunidad comprometida o con la edad. Por esta razón, se recomienda que las personas mayores de 50 años reciban dos dosis de la vacuna contra la culebrilla.

P. ¿Cuándo está bien usar un calendario de vacunación diferente?

R. Es posible que los niños que tienen ciertas afecciones de salud o enfermedades agudas no puedan recibir las vacunas de acuerdo con el calendario normal. Las *contraindicaciones* son las razones por las que no deben recibirse una o más vacunas; incluyen cosas como haber tenido una reacción alérgica a una dosis anterior de la vacuna o no recibir una vacuna con virus vivo, como por ejemplo la de SPR o varicela, o cuando se está recibiendo quimioterapia. Las *precauciones* son razones para retrasar la aplicación de una o más vacunas debido a una mayor probabilidad de experimentar un efecto secundario grave o una situación que pueda comprometer la capacidad de la vacuna para funcionar. Ejemplos de precauciones pueden incluir situaciones como una enfermedad moderada o grave, una transfusión de sangre reciente, convulsiones no controladas o una condición neurológica inestable. Si a usted le preocupan las condiciones que podrían retrasar o prevenir la aplicación de las vacunas, hable con su proveedor de atención médica o póngase en contacto con el departamento de salud de su zona.

P. ¿Por qué hace falta recibir tantas vacunas?

R. Si bien al ver como a su bebé le dan varias inyecciones en distintas visitas al consultorio médico puede parecer que le aplican muchas vacunas, la realidad es que las vacunas solo protegen a los bebés de una pequeña fracción de los agentes en el ambiente que potencialmente puedan causar enfermedades. Lo bueno es que se han desarrollado vacunas para las enfermedades más letales, lo que ha aumentado la expectativa de vida y reducido las tasas de mortalidad infantil en los países que las usan.

P. ¿No sería mejor que los niños contraigan algunas de estas enfermedades naturalmente?

R. Para cada virus o bacteria, hace falta alcanzar un nivel de inmunidad específico para prevenir una enfermedad. Una vez que se alcance este nivel de protección, cualquier protección adicional que se tome no hace mucha diferencia. Las vacunas están diseñadas para introducir suficiente cantidad de antígenos virales o bacterianos para inducir inmunidad protectora, pero no suficiente para causar síntomas de la enfermedad. Entonces, si bien contraer la enfermedad en general genera una mejor respuesta inmunológica, no se gana mucho en términos de protección comparado con la vacunación, y puede haber consecuencias graves de infectarse naturalmente causando sufrimiento y a veces la muerte.

Recursos seleccionados y referencias

Los calendarios de vacunación están disponibles en el sitio web de los CDC en cdc.gov/vaccines/schedules/index.html.

Las recomendaciones de vacunación están disponibles en el sitio web de los CDC en cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html.

Cohn M, Langman RE. The protection: the unit of humoral immunity selected by evolution. (La protección: la unidad de inmunidad humoral seleccionada por la evolución). *Immunol Rev*. 1990;115:11-147.

Offit PA, Moser CA. The Problem with Dr. Bob's Alternative Vaccine Schedule. (El problema con el calendario de vacunación alternativo del Dr. Bob). *Pediatrics*. 2009;123(1):164-9.

Offit PA, Moser CA. *Vaccines and Your Child: Separating Fact from Fiction*. (Las vacunas y su hijo: cómo separar los hechos de la ficción). New York: Columbia University Press; 2011.

Offit PA, Quarles J, Gerber MA, Hackett CJ, Marcuse EK, Kollman TR, Gellin BG, Landry S. Addressing parents' concerns: Do multiple vaccines overwhelm or weaken the infant's immune system? (Respuesta a las inquietudes de los padres: ¿Las vacunas múltiples abruma o debilitan el sistema inmunológico del bebé?) *Pediatrics*. 2002;109(1):124-129.

Plotkin SA, Orenstein WA, Offit PA, Edwards KM. *Plotkin's Vaccines*, 7th Ed. Elsevier, 2017.

Ramsay DS, Lewis M. Developmental changes in infant cortisol and behavioral response to inoculation. (Cambios del desarrollo del cortisol en lactantes y respuesta conductual ante la inoculación). *Child Dev*. 1994;65:1491-1502.

Tonegawa S, Steinberg C, Dube S, Bernardini A. Evidence for somatic generation of antibody diversity. (Evidencia de generación somática de la diversidad de anticuerpos). *Proc Natl Acad Sci USA*. 1974;71:4027-4031.



Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto por científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y la prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2021 Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados. 21157-09-21.