

P&R MENINGOCOCO: LO QUE USTED DEBE SABER

Número 9
Otoño 2023

El meningococo puede ser devastador y poner fin a la vida en cuestión de horas. Si bien los bebés menores de 1 año de edad corren el mayor riesgo de contraer esta enfermedad, los adolescentes tienen la mayor probabilidad de morir de meningococo. Se recomienda una vacuna contra el meningococo que protege contra cuatro de los cinco tipos de meningococo para todos los adolescentes y algunos bebés. Una segunda vacuna que protege contra el quinto tipo (tipo B) se recomienda para algunos grupos de alto riesgo, así como para los adolescentes entre 16 y 18 años de edad.

P. ¿Que es el meningococo?

R. El meningococo es una bacteria. Los meningococos viven en el revestimiento de la nariz y de la garganta y se transmiten de una persona a otra por contacto personal directo. De vez en cuando, las bacterias entran al torrente sanguíneo y causan enfermedades graves.

A las bacterias meningocócicas se las clasifica según el carbohidrato complejo que reviste su superficie (llamado polisacárido). Los cinco tipos se denominan tipo A, B, C, Y y W-135. Estos tipos de bacterias meningocócicas causan prácticamente toda la enfermedad meningocócica en el mundo.

P. ¿Es peligroso el meningococo?

R. Sí. Todos los años, en los Estados Unidos, unos pocos cientos de personas se infectan con meningococo, y algunas de ellas mueren a causa de la enfermedad. Además, aproximadamente 1 de cada 5 personas que sobrevive a la enfermedad enfrenta discapacidades permanentes por el resto de su vida, como por ejemplo convulsiones, pérdida de extremidades, enfermedad renal, sordera y alteraciones de la capacidad intelectual. La mayoría de los casos de enfermedad meningocócica ocurre en bebés menores de 1 año de edad. En niños entre los 2 y 10 años de edad, la probabilidad de contraer una infección meningocócica es baja, pero el riesgo aumenta nuevamente a partir de la adolescencia. Si bien los adolescentes y jóvenes tienen menos probabilidad de infectarse que los bebés, tienen mayor probabilidad de morir si se infectan. Los meningococos son particularmente peligrosos porque producen rápidamente grandes cantidades de una sustancia tóxica llamada *endotoxina*. La endotoxina daña los vasos sanguíneos y causa presión sanguínea baja y choque. Es por esta razón que los meningococos pueden causar la muerte poco tiempo después de entrar al torrente sanguíneo. Una persona puede estar perfectamente sana un minuto y morir entre cuatro y seis horas después. La enfermedad puede ser tan rápida y abrumadora que incluso una atención médica adecuada y temprana puede no ser suficiente. Puesto que los brotes ocurren en las universidades, escuelas y guarderías, cuarteles militares y otros lugares donde las personas están en contacto cercano, las infecciones de meningococo con frecuencia causan pánico en la comunidad.



P. ¿Cuales son los síntomas del meningococo?

R. El meningococo infecta el torrente sanguíneo (causando la sepsis) así como el revestimiento del cerebro y el revestimiento de la médula espinal (causando la meningitis). Los síntomas de la sepsis incluyen fiebre, escalofríos, sarpullido, presión arterial baja y manchas de color morado oscuro en los brazos y las piernas. Los síntomas de la meningitis incluyen fiebre, dolor de cabeza, confusión y rigidez del cuello.

P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?

R. Sí. Hay dos vacunas distintas disponibles. La vacuna recomendada para todos los adolescentes de entre 11 y 12 años de edad protege contra cuatro de los cinco tipos diferentes de meningococo (A, C, Y, y W-135), pero no contra el meningococo tipo B. La segunda vacuna protege contra el meningococo tipo B, que es responsable por dos tercios de todos los casos de enfermedad meningocócica en bebés y un tercio de los casos en adolescentes. Desafortunadamente, los bebés no tienen una buena respuesta inmunológica a esta vacuna, por lo que en general no se recomienda su aplicación durante la infancia. Tenemos la esperanza de que en el futuro podamos prevenir eficazmente el meningococo tipo B en bebés. Por el momento, la vacuna contra el meningococo B se recomienda para los grupos de alto riesgo, incluyendo las personas con deficiencias de complemento, las personas que no tienen un bazo o que tienen un bazo que no funciona, el personal de laboratorios que están expuestos a bacterias con regularidad y los individuos o grupos que corren riesgo durante un brote, como por ejemplo las personas en un campus universitario. La vacuna contra el meningococo B se ha recomendado además para todos los adolescentes entre 16 y 18 años de edad.

P. ¿Como se fabrican las vacunas contra el meningococo?

R. La vacuna contra el meningococo que se recomienda actualmente para todos los adolescentes de 11 a 12 años de edad se fabrica usando el azúcar complejo (polisacárido) que reside en la superficie de las bacterias. Se extraen los polisacáridos de la superficie de cuatro de los cinco tipos distintos de meningococos que causan enfermedad (tipos A, C, Y y W-135) y se une (conjuga) cada uno con una proteína inocua. Luego se combinan los cuatro polisacáridos conjugados en una sola vacuna que protege contra los cuatro tipos distintos de meningococo (Menactra®, Menveo® o MenQuadfi®). En algunos casos, los bebés con alto riesgo también reciben la vacuna ACWY meningocócica.

Las vacunas meningocócicas por serogrupo B, Trumenba® y Bexsero®, contienen dos o cuatro proteínas, respectivamente, que residen en la superficie de las bacterias.

continúa >

P&R MENINGOCOCO: LO QUE USTED DEBE SABER

P. ¿Las vacunas meningocócicas son seguras?

R. Sí. Las vacunas contra el meningococo pueden causar dolor o enrojecimiento en el sitio de la inyección, así como fiebre leve, pero como no se fabrican con bacterias enteras, no es posible que causen infecciones del torrente sanguíneo o meningitis.

P. ¿Las vacunas contra el meningococo son eficaces?

R. Sí. La vacuna contra el meningococo que se recomienda de rutina a los 11 o 12 años de edad protege a las personas vacunadas contra la mayoría de las enfermedades meningocócicas causadas por cuatro o cinco tipos de bacterias meningocócicas (A, C, W e Y). La vacuna tipo B protege contra el meningococo tipo B, pero no contra los otros tipos de meningococo.

P. ¿Quiénes deben recibir la vacuna contra el meningococo ACWY?

R. La vacuna contra el meningococo que se recomienda actualmente para todas las personas de 11 a 12 años de edad – la que contiene los tipos A, C, W y Y – se da en dos dosis. La primera dosis se recomienda entre los 11 y 12 años de edad y se recomienda una dosis de refuerzo a los 16 años. Si la primera dosis se da entre los 13 y 15 años de edad, se debe dar una dosis de refuerzo entre los 16 y 18 años. Además, todos los adolescentes entre los 16 y 18 años de edad que no hayan recibido esta vacuna anteriormente deben recibir una dosis única, así como los estudiantes de hasta 21 años de edad en el primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles y no recibieron la vacuna entre los 16 y 18 años de edad.

Se recomienda que los bebés de entre dos y 23 meses de edad con riesgo elevado reciban de dos a cuatro dosis de la vacuna contra el meningococo ACWY, dependiendo del producto que se use. Los bebés con riesgo elevado son aquellos con deficiencias de complemento, los que no tienen bazo o tienen un bazo no funcional, los que viven en una institución o en una comunidad que en la actualidad está teniendo un brote de meningococo, y aquellos que viajarán al Hajj o a un destino en África que está ubicado en el “cinturón de la meningitis”.

P. ¿Quiénes deben recibir la vacuna contra el meningococo tipo B?

R. Las personas de 10 años de edad o mayores que corren riesgo elevado de infección deberían recibir dos o tres dosis de la vacuna contra el meningococo B, dependiendo de la vacuna que se administre. Los grupos de alto riesgo incluyen las personas con deficiencia de complemento, las personas que no tienen un bazo o que tienen un bazo que no funciona, el personal de laboratorios que están expuestos a bacterias con regularidad y los individuos o grupos que corren riesgo durante un brote, como por ejemplo las personas en un campus universitario. Se recomienda además que todas las personas entre 16 y 18 años de edad reciban la vacuna contra el meningococo tipo B, en dos dosis. Las personas de hasta 23 años de edad que no hayan recibido esta vacuna previamente también pueden recibir dos dosis de la vacuna contra el meningococo B una vez que lo hayan hablado con su médico.



P. ¿Los estudiantes en el primer año de la universidad deberían vacunarse contra el meningococo?

R. Sí. Todos los estudiantes en el primer año de la universidad, especialmente los estudiantes que viven en residencias estudiantiles, deben recibir la vacuna contra el meningococo que contiene los tipos A, C, W e Y si no la recibieron entre los 16 y 18 años de edad. Los estudiantes en el primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles tienen una probabilidad cinco veces mayor de contraer la enfermedad que los que no asisten a la universidad. En los últimos años hubo brotes de meningococo tipo B en los campus universitarios. Por lo tanto, sería valioso que también todos los estudiantes en el primer año de la universidad reciban la vacuna contra el tipo B antes de empezar la universidad.

P. ¿Que debo hacer si alguien en la escuela de mi hijo(a) contrae la infección meningocócica?

R. Los niños que están en contacto directo con una persona que tiene la infección meningocócica deben recibir un antibiótico para prevenir la enfermedad. El contacto cercano con una persona que tiene la enfermedad meningocócica se define como 1) vivir en la misma casa, 2) compartir el mismo salón de clases en el preescolar o la guardería durante la semana antes de que se enfermara, 3) besarse o compartir cubiertos o cepillos de dientes, o 4) sentarse al lado de la persona en un vuelo que dura por lo menos ocho horas. Los antibióticos que se usan para prevenir la infección meningocócica incluyen rifampicina (rifampin), ceftriaxona (ceftriaxone), azitromicina (azithromycin) y ciprofloxacina (ciprofloxacin).

P. ¿La vacuna contra el meningococo previene todos los casos de meningitis?

R. Ninguna de las vacunas contra el meningococo prevendrán todos los casos de meningitis meningocócica porque ninguna vacuna es 100% efectiva. Además, otras bacterias, como el neumococo y el *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) también causan meningitis. Afortunadamente, las vacunas que previenen el neumococo y el Hib se dan de rutina a todos los niños antes de los 2 años de edad. Algunos virus también causan meningitis, pero la meningitis causada por la mayoría de los virus por lo general no es tan grave como la meningitis causada por bacterias.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia, el público y los profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas. ©2023 The Children's Hospital of Philadelphia. 23237-09-23.